

des idées pour agir

Voyages

Votez pour encourager le tourisme durable

Soucieux de promouvoir le « tourisme durable », *Tourmag*, journal en ligne des professionnels du tourisme, et l'association ATD (Acteurs du tourisme durable) organisent la seconde édition des Palmes du tourisme durable. Objectif : récompenser les meilleures initiatives pour préserver et mettre en valeur les ressources d'un territoire, minimiser les impacts négatifs du tourisme, mieux respecter les populations d'accueil. Parmi les 106 candidats, un jury de professionnels en a déjà retenu 21 pour le caractère « innovant, exemplaire et duplicable » de leurs initiatives. Quelques exemples : Salaün Holidays finance le reboisement des forêts bretonnes pour « réduire l'empreinte carbone » de ses voyageurs ; dans le même but, l'agence de voyages solidaires Double sens organise le financement participatif de cuiseurs à bois économe ; la compagnie Hurtigruten, qui exploite l'express côtier norvégien, construit deux bateaux à propulsion hybride ; les croisières charentaises *Bernard Palissy III* utilisent un bateau électro-solaire. L'Atelier bucolique propose des « écobalades culturelles », etc. Ces réalisations, très variées, confirment l'évolution des mentalités et des comportements dans le monde du tourisme. Jusqu'au 25 novembre, les internautes sont invités à voter pour la palme « Coup de cœur du public ».

Site : palmesdutourismedurable.com

Le site — Migrations en questions (et réponses)



Qu'est-ce qu'un « migrant économique » ? Quel est le coût des migrations ? Quel lien entre migration et terrorisme ?... Le site Migrations en questions livre des éclairages fondés sur des faits et analyses scientifiques. Il répond de manière pédagogique. Soutenu notamment par l'université de Nantes, le site permet aux citoyens d'interroger directement des experts et chercheurs pour obtenir des réponses claires sous forme de courtes vidéos.

Site : migrationsenquestions.fr

Intégration — Parrains par mille se tourne vers les migrants

Pris en charge par les départements jusqu'à leur majorité, certains des quelque 15 000 migrants mineurs recensés en France ont les plus grandes difficultés à accéder à la maîtrise du français, à se former, à s'insérer... Ces jeunes doivent tout gérer de front, sans soutien familial, en un temps record. Face à ce constat, Parrains par mille propose à ses bénévoles de les aider en partageant quatre à six heures par mois avec un jeune migrant. Reconnue d'utilité publique, l'association œuvre pour l'égalité des chances et l'insertion socioprofessionnelle des plus isolés. Plus de 2000 parrainages ont été mis en place depuis sa création en 1990.

Informations : parrainsparmille.org

Le chiffre

25 000

associations

ont mis la clé sous la porte en 2017. Le rapport sur « la France associative en mouvement », publié le 8 novembre par le réseau Recherches et solidarités, révèle aussi que, pour la première fois depuis 10 ans, la différence entre les créations et les fermetures n'est plus positive et que le nombre d'associations a stagné autour de 1,3 million. Frédérique Pfrunder, déléguée générale du Mouvement associatif, a aussi précisé : « Ce sont hélas les petites et moyennes associations qui trinquent jusqu'à disparaître complètement. La suppression progressive des emplois aidés, auxquels elles avaient recours, les a achevées. »

Fêtes —

Les pères Noël verts du Secours populaire

Depuis 1976, les pères Noël verts du Secours populaire permettent aux enfants, aux jeunes, aux familles et aux personnes âgées ou isolées, de fêter Noël et la nouvelle année dans la dignité. Jouets, livres, colis alimentaires festifs, sans oublier parades, sorties, spectacles, places de cirque ou d'événements sportifs, goûters, repas au restaurant sont ainsi offerts partout en France. Cette année, jusqu'à fin décembre, les pères Noël verts collecteront de l'argent, grâce à de nombreuses initiatives, comme des opérations paquets cadeaux dans les halls des galeries marchandes ou des parades dans les centres-villes.

Portrait. Médecin oncologue, elle organise le premier Forum du séjour de réhabilitation post-cancer mardi 20 novembre.

Arlette Pommeyrol, le sport pour surmonter un cancer

Grenoble (Isère)
De notre correspondant régional

Certaines falaises sont plus difficiles à gravir que d'autres. Cela n'effraie pas Arlette Pommeyrol, qui enfle dès qu'elle le peut ses chaussons d'escalade. À l'approche de la retraite, cette médecin oncologue s'est installée dans un village du massif du Vercors, au-dessus de Grenoble, où elle grimpe depuis des années. Praticienne depuis plus de trente ans, créatrice en 2002 du réseau régional de cancérologie Île-de-France, elle a cessé ses consultations au printemps dernier.

À 63 ans, elle se consacre désormais à Passage en Vercors. Fondée en 2015, cette association organise des séjours destinés aux patients atteints d'un cancer, encore sous traitement ou en rémission. Sept jours de sport (randonnées, yoga ou ski) et d'ateliers (diététique, sophrologie, coaching, etc.) pour « retrouver le meilleur de soi ». Seule condition pour y participer : marcher une demi-heure sans fatigue. À ce jour, l'association a accompagné 180 personnes, venues de toute la France, dont certaines ont à leur tour grimpé les falaises du Vercors. « En escalade, comme dans la vie, on est obligé de lâcher prise pour avancer », sourit Arlette Pommeyrol.

Voilà des années qu'elle mûrissait ce projet. « La prise en charge médicale des patients a beaucoup progressé. Elle est excellente, constate l'ex-praticienne à la clinique Saint-Jean-de-Dieu, à Paris. Mais cela est passé par une segmentation de l'accompagnement. L'oncologue est souvent réduit au rôle de prescrip-



Photo : Bénédicte

Vercors a mis au cœur de sa stratégie la pratique sportive, inspirée par le plan cancer. « Il a été très tôt qu'une pratique sportive et régulière diminue d'un tiers les risques de rechute », rappelle la directrice bénévole de l'association.

« Mais le répéter ne suffit pas », estime-t-elle. Il faut que les patients s'approprient le goût de l'effort et prennent plaisir. « C'est pendant le séjour dure sept jours, pendant les groupes de huit personnes. Les participants sont ensuite suivis pendant deux ans. Chaque trimestre, une évaluation fait le point sur les progrès que chacun s'est fixés en matière de motivation, activité physique et psychologique. »

Avec l'essor du « sport santé », sourit Arlette Pommeyrol. France, une demi-douzaine d'associations partageant l'expérience de Passage en Vercors sur ces dernières années. Ce projet, comme à force d'en Vercors, est devenu un projet de vie. « Faire connaître une pratique sportive en Allemagne, ou

Prochain dossier :
Les associations face à la fusion des régions

... affûté pour voir les détails, ... cohérences. »

... l'autisme autour de ... agements, dont ceux ... entr les familles et re ... leur expertise » et de ... l'insertion des autistes ... ité. Des enjeux autour ... s'est fondée, en 2012, ... à l'oreille, pour « faire ... une autre voix » sur ... e. Forte de 350 adhé ... te association organise ... s pour faire se rencon ... parents, et d'autres ... à leurs ados artistes.

ET VOUS ?

Pour connaître ou s'engager dans les structures gravitant autour de l'autisme, du diagnostic à l'accompagnement des familles, il est bon de consulter les centres de ressources autisme (CRA). Une structure récente, la Fédération étudiante pour une dynamique études et emploi avec un handicap (Fédééh), propose aux étudiants d'agir bénévolement pour aider aux études et à l'insertion professionnelle des jeunes handicapés. Enfin, plusieurs pétitions circulent pour que chaque enfant qui en a besoin puisse bénéficier d'un ou d'une AVS (assistant ou assistante de vie scolaire), ou pour soutenir des lieux d'accueil menacés de fermeture, comme récemment la FuturoSchool, école de l'association Vaincre l'autisme, à Paris.

ment pour aider aux études et à l'insertion professionnelle des jeunes handicapés. Enfin, plusieurs pétitions circulent pour que chaque enfant qui en a besoin puisse bénéficier d'un ou d'une AVS (assistant ou assistante de vie scolaire), ou pour soutenir des lieux d'accueil menacés de fermeture, comme récemment la FuturoSchool, école de l'association Vaincre l'autisme, à Paris.

